

# Catàleg d'Activitats i Recursos pedagògics

Noves  
Activitats!

## Colònies Educatives



**Amb la garantia de més  
de 20 anys d'experiència.**

Amb el suport de:



# INDEX

## Colònies Escolars

Delta de l'Ebre 3

Empordà 4

Pirineus 5

Zona volcànica de la Garrotxa 6

Mallorca 7



# INFORMACIÓ GENERAL

# COLÒNIES ESCOLARS

## Descripció

Tenim un ampli ventall d'indrets per realitzar les vostres colònies escolars. Totes elles amb el suport dels nostres monitors especialitzats.

Realitzem tant colònies escolars per a Primària com per a Secundària, i per aquests darrers, especialment els Crèdits de Síntesi.

Us oferim un programa d'activitats realitzat amb èxit durant tots aquests darrers anys, però que es pot ajustar a la carta, segons les vostres necessitats. El nostre preu inclouen també 1 monitor/educador per cada grup/classe, estaran amb vosaltres les 24 hores i s'encarregaran de coordinar i conduir els tallers, activitats i visites durant les colònies. Els monitors us acompanyaran a la casa de colònies també des de l'escola si ho necessiteu. També, si us cal, podem afegir més monitors extra.

## Activitats de les Colònies

Per a realitzar el programa d'activitats podreu triar entre diferents activitats i tallers, a tall d'exemple:

Les activitats estan calculades per a que no calgui que l'autocar es quedi tots els dies, amb l'estalvi al preu que això suposa.

Itineraris de natura, estudi del bosc, escola de mar, recerca d'animals, etc., visites culturals a museus, ruïnes arqueològiques, etc., activitats lúdiques (jocs, gimcanes, etc.) i esportives (esports d'aventura, etc.).

Tallers diversos com: Bosses d'olor, punts de llibre, pins de fang, fer pa o melmelada, maquillatges, màscares de guix, papiroflèxia, nusos mariners, caixes niu i menjadores d'ocells, penjolls i polseres, paper reciclat, mòbils mariners o planetaris, boles malabars, perfums naturals, etc.

## Crèdits de Síntesi (ESO)

Per la realització de crèdits de síntesi durant les colònies ens encarreguem de la elaboració del dossier de l'alumne, segons les activitats i llocs a visitar triats durant les colònies. Després enviem al centre escolar un esborrany del crèdit per aprovar o modificar-lo si cal.

Recordeu que l'elaboració del crèdit de síntesi és totalment gratuïta i inclou activitats per treballar a l'Institut després de les colònies. l'escola si ho necessiteu. També, si us cal, podem afegir més monitors extra.

## Preus

El transport (autocar) no està inclòs al preu, excepte en el cas de Mallorca, que sí s'inclou el ferri d'anada i tornada.

Els preus poden variar segons l'allotjament i activitats triades, però per oferir-vos una orientació, un paquet de 3 dies, amb monitors 24 hores i activitats guiades i lúdiques, pot sortir des de 107 € a Catalunya, i a partir de 188 € a Mallorca (en aquest darrer cas, inclou també el vaixell a Mallorca i activitats educatives a bord).

# Delta de l'Ebre

## Programa d'activitats

Aquesta és una proposta d'exemple, que es pot modificar en funció de les preferències del grup escolar. Consulteu-nos altres activitats.

**1er  
DIA**

Trobada amb els monitors. Una activitat matí a triar. Dinar (no inclòs), una activitat tarda a triar, sopar. Joc de nit. (Si es volen fer les visites de la tarda, cal que l'autocar es quedi fins a les 18:00 h.).

Activitats Incloses	Altres Opcions
Visita a la Tarraco Romana	Vaixell per la desembocadura del riu Ebre des de Riumar
Estany de l'Encanyissada i barraca típica del delta	Curset Piragua (Canoa o Caiac) en Amposta, o Vela, baptisme en el mar des de Badia Alfacs.
Port i llotja del peix	MonNatura – Llacuna Alfacada
Cambra arrossera d'Amposta	Taller de nusos mariners o altres tallers de manualitats.
Reserva Natural de Riet Vell (ornitologia i conreu ecològic de l'arròs)	

**2on  
DIA**

Esmorzar, activitat de matí a triar, dinar, activitat de tarda, sopar. Festa de comiat.

Activitats Incloses	Altres Opcions
Itinerari de natura i estudi del bosc de ribera i el riu	Ecomuseu de Deltebre
Visita a Deltebre	Cambra arrossera de Deltebre
Jocs esportius (futbol sala i bàsquet)	Vaixell per la desembocadura del riu Ebre
Gimcana	Lloguer i ruta en Bicicleta
Piscina o platja	Taller de nusos mariners o altres tallers de manualitats

**3er  
DIA**

Esmorzar, activitat de matí (triar una del quadre del segon dia), dinar i tornada a l'escola.  
*Altres opcions \* activitats opcionals no incloses al preu bàsic.*



# Empordà

## Programa d'activitats

Aquesta és una proposta d'exemple, que es pot modificar en funció de les preferències del grup escolar. Consulteu-nos altres activitats.

**1er  
DIA**

Trobada amb els monitors. Una activitat matí a triar. Dinar (no inclòs), una activitat tarda a triar, sopar. Joc de nit. (Si es volen fer les visites de la tarda, cal que l'autocar es quedi fins a les 18:00 h.).

Activitats Incloses	Altres Opcions
Ruïnes Greco-Romanes d'Empúries	Parc de Papallones, en viu, "Butterfly Park"
Parc Natural dels Aiguamolls	Vaixell Illes Medes "Nautilus" des de l'Estartit
Visita a la llotja de l'Escala	Centre de Recuperació de Tortuga Mediterrània
Gimcana	Ruïnes d'Empúries amb Taller d'Arqueologia
Jocs esportius (volei - platja, futbol)	Visita a la "Reserva de Fauna de Sigean" (França)
Piscina o platja	Ruïnes Ibèriques d'Ullastret amb guia

**2on  
DIA**

Esmorzar, activitat de matí a triar, dinar, activitat de tarda, sopar. Festa de comiat.

Activitats Incloses	Altres Opcions
Estudi del medi litoral, flora i fauna de la Costa Brava	Visita Ruïnes d'Empúries amb taller d'arqueologia
Llotja del peix de l'Escala	Vaixell a les Illes Medes, des de l'Escala
Gimcana	Visita Llotja de peix de l'Escala (tarda)
Jocs esportius (volei - platja, futbol)	Tir amb arc
Piscina o platja	Caiac i/o SkyBus (a partir de 14 anys)
	Snorkel a l'Escala (durada 3h) amb equip adequat

**3er  
DIA**

Esmorzar, activitat de matí (triar una del quadre del segon dia), dinar i tornada a l'escola.  
*Altres opcions \* activitats opcionals no incloses al preu bàsic.*



# Pirineus

## Programa d'activitats

Aquesta és una proposta d'exemple, que es pot modificar en funció de les preferències del grup escolar. Consulteu-nos altres activitats.

**1er  
DIA**

Trobada amb els monitors. Una activitat matí a triar. Dinar (no inclòs), una activitat tarda a triar, sopar. Joc de nit. (Si es volen fer les visites de la tarda, cal que l'autocar es quedi fins a les 18:00 h.).

Activitats Incloses	Altres Opcions
Visita a Ripoll, o Museu Comarcal del Ripollès	Monestir de Ripoll: monestir i claustre
Central Hidroelèctrica de Ribes	Museu Etnogràfic de Ripoll
Visita al Dolmen de la Molina	Fàbrica de logurt
Jocs, esports (futbol, bàsquet, volei), piscina, gimcanes	Central Solar d'Odeilló

**2on  
DIA**

Esmorzar, activitat de matí a triar, dinar, activitat de tarda, sopar. Festa de comiat.

Activitats Incloses	Altres Opcions
Itinerari de ruta	Tir amb arc i Orientació
Visita al poble i ermita romànica	Pujada a la Vall de Núria amb el tren Cremallera (inclou pujar al telecabina, visita a les exposicions de natura i del cremallera)
Gimcana	
Jocs, esports (fútbol, bàsquet, vòlei), piscina...	

**3er  
DIA**

Esmorzar, activitat de matí (triar una del quadre del segon dia), dinar i tornada a l'escola.  
*Altres opcions \* activitats opcionals no incloses al preu bàsic.*



# Zona Volcànica de la Garrotxa

## Programa d'activitats

Aquesta és una proposta d'exemple, que es pot modificar en funció de les preferències del grup escolar. Consulteu-nos altres activitats.

**1er  
DIA**

Trobada amb els monitors. Una activitat matí a triar. Dinar (no inclòs), una activitat tarda a triar, sopar. Joc de nit. (Si es volen fer les visites de la tarda, cal que l'autocar es quedi fins a les 18:00 h.).

Activitats Incloses	Altres Opcions
Visita al Volcà Sta. Margarida	Passeig en vaixell a Banyoles
Visita, des de fora, del Volcà Croscat	Visita a l'interior del Volcà Croscat amb guia
Passeig per la Fageda d'en Jordà	Museu dels Volcans d'Olot amb guia
Visita al poble medieval de Besalú	Visita a la Fàbrica de logurts i Granja de vaques "La Fageda"
	Itinerari en Carruatge de Cavalls per la fageda d'en Jordà

**2on  
DIA**

Esmorzar, activitat de matí a triar, dinar, activitat de tarda, sopar. Festa de comiat.

Activitats Incloses	Altres Opcions
Itinerari de natura i estudi del bosc	Museu dels Volcans d'Olot amb guia
Visita lúdic - cultural a Olot	Lloguer i ruta amb bicicleta
Visita al Volcà Montsacopa	Museu de la fàbrica de Sants
Gimcana i/o Jocs esportius	Esports d'aventura

**3er  
DIA**

Esmorzar, activitat de matí (triar una del quadre del segon dia), dinar i tornada a l'escola.  
*Altres opcions \* activitats opcionals no incloses al preu bàsic.*



# Mallorca

## Programa d'activitats

Aquesta és una proposta d'exemple, que es pot modificar en funció de les preferències del grup escolar. Consulteu-nos altres activitats.

**1er  
DIA**

Sortida en ferri des del Port de Barcelona (nit del dia anterior). Arribada al port de Palma, trasllat en autobús públic a l'alberg de Mallorca. Esmorzar i allotjament. Activitat a triar de matí. Dinar, activitat de tarda, sopar.

Activitats Incloses	Altres Opcions
Taller mediambiental a triar	Sortida en autocar a Valldemosa, parada en Miramar 3h
Jocs a la platja	Visita a Sóller. Itinerari amb trenet
Excursió per les cales properes	Monestir de La Real

**2on  
DIA**

Esmorzar, activitat de matí a triar, dinar, activitat de tarda, sopar. Festa de comiat.

Activitats Incloses	Altres Opcions
Visita al centre de la ciutat de Palma	Sortida en autocar al Puig de Randa
Taller mediambiental	Visita del Claustre i església de St. Francesc, a Palma
Gimcana i/o Jocs esportius	

**3er  
DIA**

Esmorzar, anada al port de Palma. Activitats guiades de descoberta al Vaixell (Visita al Pont de Comandament, Xerrades audiovisuals sobre fauna marina i contaminació, i sobre transport marítim). Dinar. Arribada a Barcelona (aprox. 19:30h).

